第４６回

入場無料

東庄町住民福祉大会

12月2日(水) 東庄町公民館大ホール

開場 12:30　開会 13:00～式典・表彰

13:45～ 福祉活動発表（東庄小・中学校）

14:30～ 記念講演

元NHK「きょうの健康」キャスターが伝授！

「病気の予防につながる食事と運動とは？」

10:00～　出店
町内福祉施設・団体
パン・菓子・工芸品など



講師 久田直子（ひさだなおこ）氏

☆プロフィール

民放地方局アナウンサーを経てフリーにNHK、TBS、フジテレビ、テレビ東京などで報道・情報番組の司会やレポートを担当。平成11年よりNHK Eテレ「きょうの健康」司会を約15年担当。多数の医師、医療関係者より取材。認知症やがん、ロコモティブシンドロームをテーマとする医療シンポジウム、をイベントの司会も多数経験。
講演では、15年にわたる番組司会で得た知識をもとに、各年代で知っておきたい、健康に生きるための生活習慣を中心にお話しいたします。

主　催　東庄町・東庄町社会福祉協議会・千葉県共同募金会東庄町支会
問合せ　東庄町社会福祉協議会　電話：0478-86-4714

この大会は、町民の皆さんから寄せられた「赤い羽根募金」の助成金により開催いたします。